

## BONDONE DAY ALL'INSEGNA DELL'OUTDOOR - SABATO UNA GIORNATA DI SPORT ATTIVO

- Alla vigilia dell'attesa GF Charly Gaul una giornata di sport per tutti

-Ciclismo, mtb, trekking, skyrunning e skiroll sabato 9 agosto

-Il Monte Bondone si anima con la seconda edizione

-Organizza l'ApT Trento, Monte Bondone, Valle dei Laghi

Cinque diverse discipline sportive, cinque diverse definizioni di movimento, per una giornata all'insegna dell'attività outdoor. Ecco descritti in breve tema e contenuti del Bondone Day, evento in programma per sabato 9 agosto, vigilia della terza edizione della Gran Fondo Charly Gaul, gara dedicata ai ciclamatori che propone nel finale la scalata alle vette del Monte Bondone, storica montagna che ha ospitato altrettanto storiche imprese dei grandi nomi delle due ruote. Su tutte, quella del "grimpeur" lussemburghese Charly Gaul, al quale è dedicata sia la salita che la gara organizzata dall'ApT Trento, Monte Bondone, Valle dei Laghi in collaborazione con l'Elite Bike School capitanata da Gilberto Simoni, quest'anno in programma per domenica 10 agosto e già con oltre 600 iscritti.

Una vigilia ricca di contenuti, dunque, con protagonista il Monte Bondone, che gli appassionati di sport potranno risalire da tre diversi versanti, scegliendo tra cinque discipline, ovvero mountain bike, bici da corsa, trekking, skyrunning e skiroll, per un evento che vedrà al via anche alcuni grandi nomi dei diversi sport proposti. L'arrivo, per tutti, sarà nella verde "piana" delle Viote del Bondone, sede pure dell'arrivo della granfondo del giorno successivo, l'ideale per trascorrere un weekend al fresco, "scappando" dal caldo periodo ferragostano.

Per gli amanti delle ruote grasse della mountain bike, addirittura, ci sarà la possibilità di scegliere tra due diversi percorsi, con un tracciato più lungo di complessivi 18 km (685 metri di dislivello), che prenderà il via alle ore 10 da Sopramonte. Per i meno allenati, invece, ci sarà una fatica ridotta (12 km e 450 metri di dislivello), con partenza da Candriai (ore 10) ed arrivo sempre alle Viote del Bondone, accompagnati dai bikers dell'Elite Bike School, quali **Martino Fruet e Silvano Janes**.

Dalla mountain bike alla strada: per chi alle ruote grasse preferisse quelle cosiddette "magre", la partenza (ore 10) sarà data invece dalla suggestiva Piazza Duomo, con transito iniziale nel centro cittadino del capoluogo trentino, a precedere la scalata della mitica Charly Gaul, 19 km di fatica lungo i 38 tornanti che portano ai 1655 metri di Vason, prima della picchiata finale sul traguardo delle Viote. In tutto, saranno 20 i km del percorso, che vedranno al via niente meno che il due volte vincitore del Giro d'Italia **Gilberto Simoni**, pronto a fiancheggiare i ciclamatori che, con lui, condividono la passione per la bicicletta.

Una sorta di appuntamento con la storia, che aprirà le porte anche allo skiroll, allo skyrunning ed al trekking. Skiroll il cui percorso prenderà il via da Lagolo (partenza ora 10.30) per concludersi sempre alle Viote, dopo 10 km di gara ed un dislivello di 370 metri: in questo caso, i concorrenti saranno accompagnati sul percorso dalla ex nazionale russa dello sci di fondo (ed ora specialista delle granfondo invernali e proprio dello skiroll) **Eugenia Bitchougova**.

Per gli amanti dello skyrunning, ancora, lo start sarà dato invece da Aldeno (piazzale municipio ore 9), per i complessivi 15 km del percorso e 1240 i metri di dislivello, con al via un "corridore del cielo" d'eccezione, **Paolo Larger**. Per i semplici camminatori appassionati del trekking, infine, ci sarà la passeggiata da Sardagna (partenza ore 9) alle Viote: 3-4 ore di piacevole camminata in mezzo al verde ed ai boschi trentini (dislivello 950 metri).

Una giornata di sport a 360 gradi, aperta a grandi e piccini, esperti e meno esperti, con protagonista il Monte Bondone, quello che, il giorno successivo, ospiterà anche l'arrivo della terza edizione della Gran Fondo Charly Gaul.

Il Bondone Day è una manifestazione non competitiva, con premi ad estrazione tra i partecipanti e riconoscimenti per i gruppi più numerosi per ogni singola disciplina e per quello che vanterà il maggior numero di iscritti in tutte e cinque le specialità. Ad ogni concorrente, comunque, verrà consegnato un attestato di partecipazione, seguito da un simpatico gadget.

Le quote di iscrizione sono fissate in 5 Euro per i ragazzi fino ai 10 anni, mentre per quelli dai 10 ai 18 anni la quota sarà di 10 Euro (i minori di 14 anni dovranno essere accompagnati da un genitore). Per tutti gli altri, invece, la cifra è di 15 Euro, con possibilità di iscriversi fino all'8 agosto. La quota comprende anche i ristori lungo il percorso ed il pasto finale.

Info ed iscrizioni sul sito [www.bondoneday.it](http://www.bondoneday.it) <<http://www.bondoneday.it/>>

